Le régime d'éviction pour diagnostiquer les allergies alimentaires chez les chiens

Le régime d'éviction est une démarche diagnostique qui peut être difficile! Nous sommes là pour vous aider. Voici des renseignements et des conseils de l'**Académie canadienne de dermatologie vétérinaire** sur ce test très important.

Votre médecin vétérinaire a des raisons de croire qu'une « réaction cutanée d'origine alimentaire » – que nous appellerons simplement une « **allergie alimentaire** » – pourrait jouer un rôle dans les problèmes de peau ou d'oreilles de votre chien. En prenant en charge cette allergie, vous pouvez aider votre chien à se sentir beaucoup mieux.

C'est la bonne nouvelle! La mauvaise nouvelle est qu'il n'existe pas de test de laboratoire ou cutané précis pour diagnostiquer les allergies alimentaires chez les animaux de compagnie. De plus, un chien qui souffre d'une allergie alimentaire ressemble en tous points à un chien qui souffre d'une allergie environnementale (et il pourrait même, en fait, avoir les deux types d'allergies!). À l'heure actuelle, la **seule** façon de diagnostiquer une allergie alimentaire est de faire un test au moyen d'un **régime d'éviction**.

Le test du régime d'éviction (aussi appelé test de la diète « hypoallergène ») est une période de huit semaines pendant laquelle votre chien peut manger une seule chose et rien d'autre : la nourriture recommandée par votre médecin vétérinaire. **Tout** autre aliment, même une minuscule gâterie, peut affecter les résultats du test. Pour vous donner les meilleures chances que le régime d'éviction soit concluant, vous devez le respecter de façon stricte à 100 % pendant la totalité des huit semaines. Nous savons que c'est plus facile à dire qu'à faire!

Que se passera-t-il pendant ces huit semaines? Si votre chien a une allergie alimentaire, vous constaterez une amélioration progressive de 50 à 100 % de son état, selon s'il souffre aussi d'autres types d'allergies ou non. Après huit semaines, votre médecin vétérinaire pourrait vous demander de recommencer à donner à votre chien sa nourriture et ses gâteries habituelles pour voir si les symptômes réapparaissent. Cette étape est appelée un **challenge alimentaire**, et elle a lieu seulement après la réévaluation de votre chien par votre médecin vétérinaire. Le challenge est recommandé car d'autres facteurs (comme des médicaments ou les changements de saison) peuvent avoir contribué à l'amélioration de l'état de votre chien pendant ces huit semaines.

Questions fréquemment posées

Je n'ai rien changé dans l'alimentation de mon chien récemment et ses selles sont normales; peut-il vraiment souffrir d'une allergie alimentaire?
Oui! En fait, la plupart des chiens qui souffrent d'une allergie alimentaire mangent les mêmes aliments depuis deux ans ou plus. Et il est très courant que l'allergie affecte **seulement** la peau ou les oreilles.

Les allergies alimentaires sont-elles fréquentes?
Les chiffres rapportés varient, mais on estime qu'environ 20 % des chiens qui souffrent d'une maladie allergique affectant la peau ont une allergie alimentaire.

À quoi mon chien peut-il être allergique?
À pratiquement n'importe quoi! L'allergie alimentaire est une réaction inappropriée du système immunitaire contre un ingrédient alimentaire normal – et parfaitement sécuritaire – qu'on appelle alors « allergène ». Les allergènes les plus courants sont les protéines, qui sont abondantes dans les viandes mais également présentes dans les céréales, les fruits et les légumes. Les allergènes souvent en cause chez les chiens comprennent le bœuf, les produits laitiers, le poulet et le blé. Mais il y en a plusieurs autres!

Quelle diète convient au régime d'éviction?
En termes simples, il s'agit de toute diète qui ne contient pas les ingrédients auxquels on pense que le chien pourrait être allergique. Les diètes utilisées pour le régime d'éviction, aussi appelées diètes « hypoallergènes » ou « hypoallergéniques », se divisent en deux catégories : les diètes à ingrédients nouveaux et les diètes hydrolysées.
Une diète à **ingrédients nouveaux** est composée d'ingrédients que votre chien n'a jamais mangés – ce qui les rend « nouveaux » pour son système immunitaire. Le système immunitaire tolère généralement ces ingrédients puisque l'animal n'y est pas exposé assez longtemps pour qu'une allergie se développe. Une diète à ingrédients nouveaux peut se présenter sous la forme de croquettes ou de nourriture en conserve achetées à la clinique vétérinaire ou elle peut être cuisinée à la maison en fonction des recommandations de votre médecin vétérinaire et de vos préférences. Bien qu'elles soient très efficaces, les diètes à ingrédients nouveaux présentent quelques inconvénients. En effet, il peut être difficile de trouver des ingrédients auxquels le chien n'a jamais été exposé s'il a reçu

plusieurs diètes différentes dans le passé. De plus, on soupçonne que dans certains cas, les chiens peuvent avoir une réaction croisée à certains ingrédients qu'ils n'ont jamais mangés. Par exemple, certains chiens allergiques au bœuf peuvent présenter des symptômes lorsqu'on leur donne de l'agneau ou de la venaison, même s'ils n'ont jamais mangé ces viandes auparavant.

La diète **hydrolysée** est composée d'ingrédients qui sont fractionnés (hydrolysés) en très petites particules. Les minuscules fragments ainsi obtenus sont si différents de la protéine originale de taille normale qu'ils sont beaucoup moins susceptibles de déclencher une allergie. Ainsi, même si votre chien est allergique au soja, il pourrait peut-être manger de façon tout à fait sécuritaire une diète qui contient du soja hydrolysé. Une diète hydrolysée peut être un bon choix chez les chiens qui ont été exposés à une grande variété d'aliments et de gâteries au cours de leur vie.

Faites attention de ne pas échapper ni laisser traîner d'aliments à la portée de votre chien!

En plus d'être hypoallergène pour votre chien, la diète utilisée pour le régime d'éviction doit être une nourriture que votre animal digère bien et qu'il sera heureux de manger pendant huit semaines. Comme chaque chien est différent, il faut parfois essayer quelques diètes avant de trouver la bonne!

Quelles gâteries puis-je donner à mon chien durant un régime d'éviction?

Aucune, à moins qu'il s'agisse de gâteries conçues spécialement pour accompagner la diète recommandée. Ne présumez pas que les gâteries dont l'emballage porte la mention « hypoallergène » sont sécuritaires. Même une quantité minuscule compte : l'agent aromatisant contenu dans un seul comprimé mensuel contre le ver du cœur suffit pour déclencher une allergie chez certains chiens.

Pièges à éviter

Différentes choses peuvent causer l'échec du régime d'éviction.

- Fromage ou autres aliments utilisés pour cacher des pilules (même si leur emballage dit qu'ils sont hypoallergènes)
- Os en cuir, bâtonnets de viande séchée, bois de cervidés et autres gâteries à mâcher
- Dentifrice aromatisé
- Médicaments à croquer ou aromatisés
- Suppléments d'acides gras, comme ceux à base d'huile de poisson
- Suppléments pour les articulations, comme la glucosamine et la chondroïtine
- Capsules de gélatine
- Vaisselle ou ustensiles non lavés
- « Juste un petit morceau » de nourriture en guise de récompense
- Nourriture tombée par terre (attention aux tout-petits!)

Pensez à un enfant allergique aux arachides : est-ce que vous lui donneriez « juste une » arachide? Si vous souhaitez récompenser votre chien durant le régime d'éviction, consultez la section « Conseils pour un régime d'éviction concluant » ci-dessous pour savoir comment le faire de façon sécuritaire.

Est-ce que je peux donner des fruits ou des légumes à mon chien?
Les fruits et les légumes peuvent aussi provoquer des réactions allergiques. Ne présumez pas qu'ils ne sont pas en cause dans l'état de votre chien. Mettez toutes les chances de votre côté en étant aussi rigoureux que possible!

Puis-je utiliser une diète achetée en animalerie pour diagnostiquer une allergie alimentaire? Ou encore une diète sans céréales ou une diète crue?
Nous recommandons d'utiliser une diète vétérinaire ou des aliments préparés à la maison pour le régime d'éviction. Des études démontrent que certains aliments pour animaux peuvent contenir de petites quantités d'ingrédients qui ne figurent pas sur l'étiquette, ce qui les rend inappropriés pour le régime d'éviction de huit semaines. Les diètes sans céréales ne sont pas efficaces pour le régime d'éviction à moins que votre chien ait seulement une allergie aux céréales. Et comme on sait rarement à quoi un chien est allergique au moment de commencer le régime d'éviction, on risque de passer à côté de certaines allergies alimentaires si on opte pour une diète sans céréales. Les aliments crus ne sont pas recommandés pour le régime d'éviction – ils ne sont pas plus efficaces que les aliments cuits, et ils présentent des risques pour la santé de votre chien et de votre famille.

Mon chien devra-t-il recevoir la diète recommandée pour le reste de sa vie?
Dans la plupart des cas, non. Même si votre chien a une allergie alimentaire, votre médecin vétérinaire pourra généralement recommander d'autres aliments que la diète utilisée pour le régime d'éviction qui seront adéquats pour l'alimentation à long terme. Évidemment, si l'état de votre chien ne s'améliore pas durant les huit semaines du régime d'éviction, il n'y a pas de raison de continuer à donner la même diète.

Pourquoi le régime d'éviction est-il aussi long?
Il faut beaucoup de temps pour que la peau retrouve son état normal après le retrait d'un allergène alimentaire. Un régime d'éviction d'une durée de huit semaines permet de diagnostiquer environ 95 % des cas d'allergie alimentaire chez les chiens, alors qu'un régime d'éviction de quatre semaines ne permet d'en diagnostiquer que la moitié environ.

Comment puis-je découvrir à quoi mon chien est allergique exactement?
Si votre chien réagit à sa nourriture antérieure ou aux gâteries que vous lui donniez auparavant, vous voudrez peut-être savoir quels ingrédients sont en cause. Votre médecin vétérinaire peut vous guider tout au long d'un processus séquentiel de provocation qui consiste à réintroduire dans la diète de votre animal des ingrédients potentiellement allergènes, un à la fois, sur une période pouvant aller jusqu'à deux semaines pour chaque ingrédient.

Conseils pour un régime d'éviction concluant

- **Ne flanchez pas.** Vous devez résister aux yeux piteux de votre chien lorsqu'il demande une gâterie! Gardez en tête les bienfaits possibles pour sa santé. Pensez à un enfant allergique aux arachides qui demande un biscuit au beurre d'arachides!
- **Prenez votre temps.** Ne passez pas à la nouvelle nourriture du jour au lendemain, pour éviter les refus et les maux d'estomac. Prenez au moins une semaine (ou plus) pour faire la transition, en débutant par une très petite quantité de la nouvelle diète le premier jour. Commencez le décompte de huit semaines à partir du premier jour où vous donnez seulement la diète choisie pour le régime d'éviction.

Exemple de calendrier de transition							
Jour	1	2	3	4	5	6	7
Diète actuelle (%)	90	75	50	50	25	25	-
Nouvelle diète (%)	10	25	50	50	75	75	100

- **N'abandonnez pas.** La diète recommandée par votre médecin vétérinaire est celle qui semble la plus appropriée pour votre animal, mais c'est votre chien qui a le dernier mot. Communiquez avec votre équipe vétérinaire en cas de refus, de diarrhée ou d'autres problèmes. Les diètes vétérinaires sont garanties – si votre chien ne l'aime pas, le sac de nourriture peut être retourné et remplacé par un sac d'une diète différente.

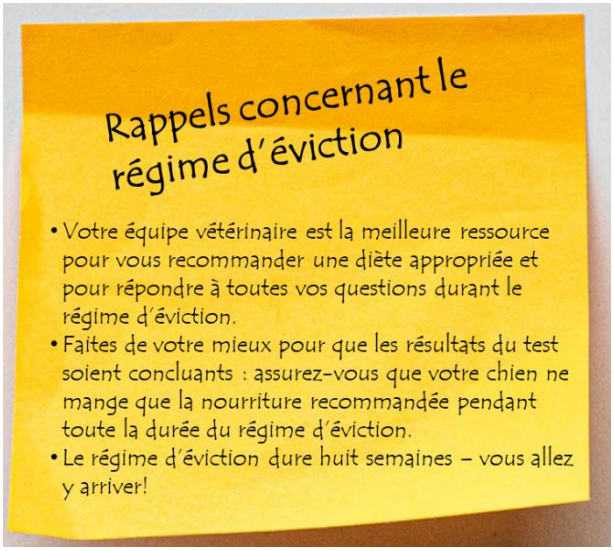
- **Récompensez votre chien.** Utilisez la nouvelle nourriture comme une gâterie en la mettant dans le pot à biscuits de votre chien et en l'utilisant comme récompense. Si votre chien a l'habitude d'obtenir de la nourriture qui provient du comptoir ou de la table de la cuisine, ayez une réserve de nourriture hypoallergène à ces endroits. Vous pouvez même en cacher dans un jouet distributeur de nourriture pour amuser votre animal. Consultez votre équipe vétérinaire pour avoir d'autres idées pour récompenser votre chien.

- **Ayez le contrôle sur la nourriture.** Nourrissez votre chien séparément des autres animaux pour vous assurer qu'il ne pige pas dans leurs bols.

- **Évitez les mélanges et la variété.** Tenez-vous-en à un seul type de nourriture pendant le régime d'éviction. Par exemple, n'ajoutez pas de nourriture en conserve à base de gibier à une nourriture sèche hydrolysée. Aucun aliment n'est hypoallergène à 100 % pour tous les chiens, donc le fait de donner plus d'un type d'aliments à votre chien augmente le risque que l'allergie alimentaire ne puisse pas être diagnostiquée.

- **Tenez compte de la médication.** Si vous avez de la difficulté à administrer des médicaments par voie orale à votre animal, demandez à votre médecin vétérinaire de proposer des solutions de rechange, comme des injections ou

des traitements appliqués localement, ou envisagez de retarder le test du régime d'éviction.



- **Avisez l'entourage.** Toutes les personnes susceptibles d'interagir avec votre chien doivent être au courant du régime d'éviction – vos enfants, vos voisins, les promeneurs, le personnel de la pension canine, les employés de l'animalerie ainsi que tous vos amis et membres de la famille.

- **Planifiez.** Achetez la nourriture utilisée pour le régime d'éviction avant d'en manquer.

- **Évitez la contamination.** Gardez la nourriture dans son emballage d'origine ou lavez soigneusement le contenant que vous utilisez pour la conserver.

- **Prenez des notes.** Tenez un journal de bord dans lequel vous notez les symptômes, les médicaments et la nourriture de votre animal; ces renseignements sont utiles pour aider votre médecin vétérinaire à déterminer ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas.

- **Ne paniquez pas!** Si vous faites une erreur, notez-le dans votre journal de bord et poursuivez le régime d'éviction comme prévu.

- **Persévérez.** Pour la santé de votre chien, efforcez-vous de suivre le plus rigoureusement possible le régime d'éviction pendant toute la période de huit semaines. Si vous avez des questions ou besoin d'aide, n'hésitez pas à appeler votre équipe vétérinaire.

Chaque chien est différent. Nous savons qu'il faut de la patience et des efforts pour mener à bien un test de régime d'éviction, mais si votre chien a une allergie alimentaire, votre persévérance peut faire toute la différence pour sa qualité de vie. Tenez bon!

Académie canadienne de dermatologie vétérinaire
Faire avancer la dermatologie vétérinaire au Canada
www.cavd.ca