LE RÉGIME D'ÉVICTION ALIMENTAIRE :
CONDITIONS D'UNE DÉMARCHE DIAGNOSTIQUE RÉUSSIE

La réussite du régime d'éviction alimentaire repose sur plusieurs éléments. Mais en bout de ligne, l'objectif est de pouvoir répondre par oui ou par non à la question suivante :

Mon animal souffre-t-il d'une allergie alimentaire?

Les trois éléments d'un régime d'éviction alimentaire réussi :

- Équipe motivée (vétérinaire et famille)
- Strict régime d'éviction alimentaire
- Suivi vétérinaire

Consente-ment pour l'essai → Transition alimentaire et journal → Régime d'éviction – volet 1 → Visite de suivi et correctifs → Poursuite du régime d'éviction – volet 2 → Suivi et réévaluation → **Challenge alimentaire**

	Étapes/Date	Mise en œuvre du plan
☐	Début _____	Confirmer (par des cytologies et des raclages) et traiter toute infection ou infestation sous-jacente (bactéries, levures, parasites) qui pourrait fausser les résultats. Traiter le prurit et l'inflammation au besoin. Planifier une communication après 2 semaines et un examen de suivi un mois plus tard.
☐	Semaine 1 _____	Échelonner la transition vers la nouvelle diète sur 1 semaine (jusqu'à 3 semaines chez les chats). Tenir un journal des symptômes et noter tout ce qui « passe à travers » des lèvres de l'animal. Ceci aidera à déceler les difficultés et à trouver des solutions pendant la période du régime d'éviction.
☐	Semaine 2 _____	Communiquer (par téléphone ou en personne) pour s'assurer que la transition s'est bien passée et trouver des solutions aux problèmes éventuels de la semaine 1. S'assurer que les traitements concomitants fonctionnent bien.
☐	Semaine 4 _____	Examen de suivi par le vétérinaire. Si vous traitez une infection, effectuez des cytologies pour confirmer que la flore cutanée se normalise. Discuter des difficultés à respecter les conditions du régime d'éviction. Vérifier le poids et l'indice de condition corporelle. Fixer un rendez-vous de suivi dans 1 mois.
☐	Semaines 5-7 _____	Poursuivre strictement le régime d'éviction alimentaire, mais cesser tout traitement médicamenteux contre les infections (si approprié) et le prurit (si possible).
☐	Semaine 8 _____	Examen de suivi par le vétérinaire. Cytologie pour confirmer que la flore cutanée reste normale. Revérifier le poids et l'indice de condition corporelle. Déterminer avec le vétérinaire si le résultat de la démarche diagnostique est considéré positive ou négative.

Évaluation du résultat de l'essai → **Élaboration d'un plan pour votre animal!**

	Résultat de l'essai	
☐	Positif (> 50 % d'amélioration)	Il est hautement probable que votre animal souffre d'une réaction cutanée indésirable d'origine alimentaire. Envisager la réalisation de tests de provocations oraux si approprié.
☐	Négatif	Il est probable que votre animal ne souffre pas d'une réaction cutanée indésirable d'origine alimentaire, ou bien il pourrait souffrir d'allergies mixtes (allergie environnementale et alimentaires). Élaborer un plan de suivi : envisager une investigation pour l'allergie environnementale +/- une consultation avec un dermatologue vétérinaire.

CALENDRIER D'ÉVALUATION DES ALLERGIES

Académie Canadienne de Dermatologie Vétérinaire

DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE
Notes :						

DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE
Notes :						

DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE
Notes :						

DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE	DATE
Notes :						

Légende Niveau de prurit | Aliment/quantité | Médicament/posologie | Scores fécaux

En partenariat avec ROYAL CANIN

© Royal Canin SAS 2020. Tous droits réservés.
VDRM/019/0218